

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 104 «ИЛЛИ» Г. ГРОЗНОГО»**

ПРИНЯТ

на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 31.08 2026 г.

УТВЕРЖДЕН

приказом
МБДОУ № 104 «Илли» г.Грозного
от 31.08.2026 № 89-А

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД
(холодный период)**

№ п/п	Режимные моменты	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка ООД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3	Игры, кружки, занятия со специалистами	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30	9.00 – 10.35
4	Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.35-11.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	11.00 – 11.40	11.00 – 11.50	11.00 – 12.15
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00	11.50 – 12.20	12.15 – 12.25
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.20 – 13.00	12.25 – 13.00
8	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)**	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
11	Игра, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30
12	Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

Общая длительность, включая перерывы

Согласно Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.3648-20

"Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"

(утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26) при 12-часовом пребывании возможна организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 104 «ИЛЛИ» Г. ГРОЗНОГО»

ПРИНЯТ

на заседании

педагогического совета

протокол № 1

от 31.08 2026 г.

УТВЕРЖДЕН

приказом

МБДОУ № 104 «Илли» г.Грозного

от 31.08.2026 № 89-А

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «НЕПОСЕДЫ»
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

№ п/п	Режимные моменты	младшая группа
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00- 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка ООД	8.30 – 9.00
3	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами*	9.00 – 10.30
4	Второй завтрак	10.30-11.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	11.00 – 11.40
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
8	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)**	15.30 – 16.30
11	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.30 – 17.30
12	Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 19.00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 104 «ИЛЛИ» Г. ГРОЗНОГО»**

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 31.08 2026 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом
МБДОУ №104 «Илли» г.Грозного
от 31.08.2026 № 89-А

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «ПЧЕЛКИ»
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ п/п	Режимные моменты	средняя группа
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00- 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка ООД	8.30 – 9.00
3	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами*	9.00 – 10.30
4	Второй завтрак	10.30-11.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	11.00 – 11.50
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.20
7	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
8	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)**	15.30 – 16.30
11	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.30 – 17.30
12	Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 19.00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 104 «ИЛЛИ» Г. ГРОЗНОГО»**

ПРИНЯТ

на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 31.08 2026 г.

УТВЕРЖДЕН

приказом
МБДОУ № 104 «Илли» г.Грозного
от 31.08.2026 № 89-А

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
СТАРШЕЙ ГРУППЫ «УМНИКИ»
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ п/п	Режимные моменты	старшая группа
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00- 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка ООД	8.30 – 9.00
3	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами*	9.00 – 10.35
4	Второй завтрак	10.35-11.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	11.00 – 12.15
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.25
7	Подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00
8	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)**	15.30 – 16.30
11	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.30 – 17.30
12	Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 19.00